

# Pozisyonlama

**Amaç:** Doku basıncının kapiller kapanma basıncı olan **32 mmHg** 'a indirilmesidir

32 mmHg üzerinde uzun süre devam eden basınç dokuda iskemiye neden olur

- Pozisyonlamada yastık, küçük minder, köpük kamalar ve gereksinimlere göre bazı özel cihazlar kullanılır
- Pozisyonlar sırasında hasta kaldırılmalı, nazikçe yuvarlanmalı
- Yatak yüzeyinde asla sürüklenmemeli ve çekilmemelidir
- Yatağın başucu mümkünse 30°'den fazla kaldırılmamalı, hastanın tıbbi durumuna göre en düşük elevasyon derecesinde tutulmalıdır

# Yan yatışta trokanterleri basınçtan korumak için lateral pozisyon

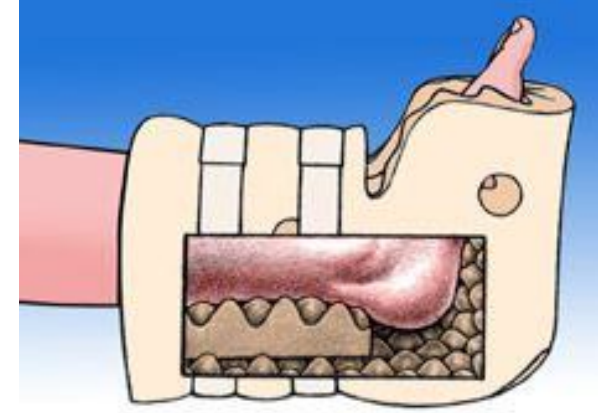


**Yan yatma pozisyonu**

**Alttaki bacak 20 derece fleksiyonda  
üstteki bacak ekstansiyonda ve dizden  
35 derece fleksiyonda**



Topuklarda basıncı azalmak için kısa süreli topuklar yükseltilebilir



**Topuk basıncını azaltan topuk koruyan özel cihazlar kullanılabilir**

- Tekerlekli sandalyede 1 saatte pozisyon deęiřtirilmeli
- 15- 20 dakikada bir 15 saniye süre ile ağırlık aktarımı yapılmalı
- Ağırlık aktarımı
  - Başkasının yardımı
  - Hastanın vücut üst kısmını öne, yana eğmesi
  - Push up yapması

- Yüksek riskli hastalarda pozisyon değiştirme sıklığı **kişiye göre** belirlenmedir
- Pozisyonlama için hastanın tolere ettiği **tüm pozisyonlar** kullanılmalıdır
- Yataęa bağımlı hastalarda **2 saat** ara ile pozisyon değiştirilmelidir
- Korunma için gerekli **optimal döndürme süresi** bilinmemektedir

*Reddy M, et al. Preventing pressure ulcers: a systematic review. Jama 2006*

# Bası Yarasında Kullanılan Cihazlar: Destek Yüzeyleri ve Özel Yataklar

## Basınç Azaltıcı Cihazlar

Doku basıncını azaltırlar, ancak kapiller kapanma basıncı olan 32 mmHg'nın altına düşmez

### a) Düşük teknoloji cihazlar

- standart ve alternatif sünger yatak veya örtüleri
- jel, sıvı, lif ve hava dolu yatak ve yatak örtüleri

### b) Yüksek teknoloji cihazlar

- alternan basınçlı cihazlar
- sıvılaştırılmış hava tedavi cihazları
- düşük hava kayıplı cihazlar
- dönen yataklar