

Pozisyonlama



Spastisite Cihazlama

- ✓ Anormal paternlerin inhibe edilmesi
- ✓ Normal dizilimi ve hareketi desteklemek
- ✓ Kontraktürlerin önlenmesi
- ✓ Pasif germe



Germe egzersizleri

Günde en az 2 kez uygulanmalıdır

Etkisi saatlerle ölçülür (30dk-2saat)

Öncesinde soğuk/sıcak uygulanması etkinliğini artırır

Ayakta Durma Aktiviteleri

Tilt-table

Ayakta durma tahtası

Ayakta durma bacası veya tilt-table ile dik durma sonrası spastisitede azalma

Bohannon RW. Arch Phys Med Rehabil 1993;74:1121-22

Kunkel et al. Arch Phys Med Rehabil 1993;74:73-8

Fizik Tedavi Modaliteleri

Yüzeysel soğuk ve sıcak

Diyatemiler

us

mikrodalga ?

kısa dalga ?

Elektrik stimülasyonu

İmplante spinal stimülatörler

Rektal stimülasyon

Vibrasyon

Elektroakupunktur

Manyetik alan tedavisi

Masaj

Hidroterapi

Farmakolojik tedaviyi seçerken önemli olan faktörler

- ✓ Spastisitenin Őiddeti, yaygınlığı
- ✓ Etiyolojisi
- ✓ Spastisitenin süresi
- ✓ Hastanın yaşı
- ✓ Kognitif durumu
- ✓ Prognoz tahmini
- ✓ Eşlik eden medikal sorunlar, aldığı ilaçlar
- ✓ Maliyet

Elovic E. Phys Med Rehabil Clin N Am, 2001

Sistemik antispastik ajanlar

- Baklofen
- Diazepam
- Dantrolen
- Tizanidin
- Klonidin
- Gabapentin
- Siproheptadin
- Cannabinoidler
- Glisin, treonin
- 4-aminopridin
- Alternatif ajanlar...
- Piracetam
- Orfenadrin sitrat
- Progabide
- Vigabatrin
- Tiagabin
- Ivermectine
- Deksmedetomidin
- Santral etkili myorelaksanlar
 - Siklobenzaprin
 - Karizoprodol
 - Metakarbamol
 - Metaksolon
 - Klorzoksazon
- Klorpromazin